

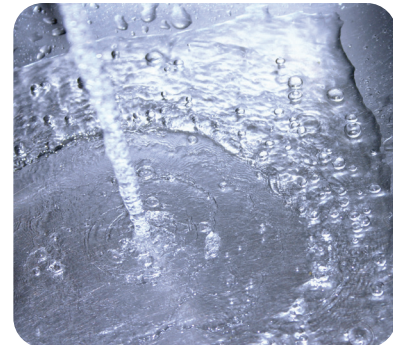
# Cómo ahorrar energía reduciendo el consumo de agua caliente en tu vivienda



## ¿CUÁL ES EL PROBLEMA?

El **agua caliente** es, después de la calefacción, el segundo consumidor de energía de nuestros hogares: entre un **20% y un 30%** del consumo energético total. Lo que quiere decir que, si sumamos el gasto de electricidad, gas o cualquier otro combustible que utilicemos en la vivienda, aproximadamente entre el 20% y el 30% de ese dinero lo estaremos invirtiendo en calentar agua.

Un grifo convencional abierto consume de media alrededor de 10 litros por minuto. En el caso de la ducha, este consumo se incrementa aproximadamente hasta 20 litros por minuto. En nuestro día a día, cuando abrimos un grifo en una posición distinta a la de agua fría, estamos utilizando agua caliente que en muchos de los casos no es necesaria.



## ¿CÓMO PUEDO SOLUCIONARLO?

En general, al **reducir el consumo de agua**, reducimos tanto el consumo de agua fría como el de agua caliente y por lo tanto disminuimos el consumo de la energía empleada en calentarla.

Los **comportamientos** que pueden suponer un ahorro de agua se clasifican en:

### Correcto uso y mantenimiento de los grifos

- Posición del grifo monomando cuando está cerrado, limpieza de los grifos, detección de fugas, reparación de aquellos grifos que gotean...

### Acciones sobre el calentador

- Ajustar la temperatura, apagarlo cuando no está en funcionamiento...

### Uso del agua en el aseo personal y en la cocina

- Ducharse en lugar de bañarse, reducir el tiempo por ducha, usar el lavavajillas en vez de lavar los platos a mano, ...



## ¿QUÉ AHORRO PUEDO OBTENER?

Si llevamos a cabo en nuestra vivienda las medidas de ahorro de agua que se le indican en esta ficha podremos conseguir ahorros energéticos en consumo de **agua caliente** de entre **0 y 110 €**.

El ahorro que obtendremos al aplicar las medidas dependerá de:

### Tipo de sistema empleado para calentar el agua

- El ahorro dependerá del sistema que empleemos para calentar el agua caliente y de la fuente energética que el sistema utilice. Esto es debido a que cada sistema tiene un nivel de eficiencia y cada tipo de energía un precio diferente.

### Antigüedad del sistema para calentar agua caliente

- Los sistemas para calentar agua caliente son cada vez más eficientes, por lo que si nuestro sistema tiene una antigüedad menor de 5 años puede ser más eficiente que los que estamos considerando (el sistema ya gasta menos que los estudiados) y por lo tanto el ahorro que obtendremos al aplicar estas medidas será menor.

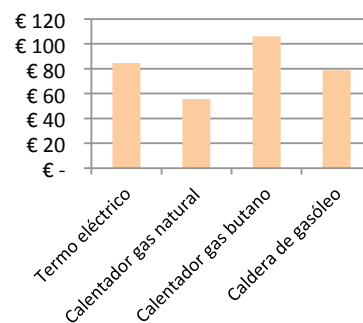
### Consumo de agua en la vivienda

- El ahorro obtenido será mayor cuanto mayor sea el consumo de agua por persona en un inicio, es decir, si algunas de las medidas propuestas ya se ejecutaban anteriormente, será más difícil conseguir ahorros.

# 0-110 €

ahorro por persona al año en agua caliente

### Ahorro por persona y año



Situación inicial: 157 litros de consumo agua al día por persona; costes de electricidad, gas y gasóleo a 1 de enero de 2012; caldera de gasóleo sin acumulación



## CONSEJOS PARA AHORRAR AGUA CALIENTE

### USO DE LOS GRIFOS

- Dejar el grifo preparado para su apertura en posición de agua fría.
- Racionalizar el consumo de agua y no dejar los grifos abiertos.

### MANTENIMIENTO DE LOS GRIFOS

- Hacer un seguimiento en el consumo de agua para detectar fugas.
- Arreglar con urgencia las averías de grifos y cañerías, vigilando los grifos mal cerrados.
- Limpiar los grifos con frecuencia.

### ACCIONES SOBRE EL CALENTADOR

- Si se dispone de un sistema para calentar agua caliente instantáneamente, es decir, sin acumulación, ajustaremos la temperatura a 30°C y 35°C. Así evitaremos calentar agua para luego enfriarla mezclándola. En sistemas con acumulador se debe consultar a un técnico competente para poder regular la temperatura y así lograr la mayor eficiencia posible sin correr riesgos respecto a la legionela.
- En calentadores de gas, apagar la llama cuando no se esté utilizando.

### ASEO PERSONAL

- Ducharse en lugar de bañarse. Debemos tener en cuenta que un baño consume del orden de cuatro veces más agua y energía que una ducha.
- Mantener la ducha diaria por debajo de los 5 minutos.
- Cerrar el grifo de la ducha mientras nos enjabonamos.
- Cerrar el grifo al lavarnos los dientes y utilizar un vaso de agua para enjuagarnos.
- Cerrar el grifo al afeitarnos, llenando el lavabo en vez de dejar correr el agua.
- Antes de abrir el grifo para tomar un baño debemos poner el tapón.

### COCINA

- No lavar los platos a mano, utilizar el lavavajillas.
- Si lavamos los platos a mano, no dejar el agua correr mientras se aclaran. Llenar un recipiente o un lado del fregadero para aclarar.
- Si utilizamos el lavavajillas, ponerlo con carga completa para reducir el consumo de energía y el gasto de agua.
- Descongelar los alimentos a temperatura ambiente, nunca bajo el grifo.
- Lavar la fruta y la verdura en un bol con agua fría.



## AHORRO EN EL GASTO ENERGÉTICO POR AÑO

Ahorro económico por personas que viven en la vivienda en función del tipo de sistema

Tipo de sistema	Miembros de la familia	Ahorro
Termo eléctrico con acumulador	Familia 1 miembro	85 €
	Familia 2 miembros	169 €
	Familia 4 miembros	338 €
Calentador gas natural	Familia 1 miembro	55 €
	Familia 2 miembros	111 €
	Familia 4 miembros	222 €
Calentador gas butano	Familia 1 miembro	106 €
	Familia 2 miembros	212 €
	Familia 4 miembros	424 €

¡Ojo! El hecho de que con un sistema determinado se puedan conseguir mayores ahorros no quiere decir que ese sistema sea más eficiente que otros. Si ahorras más seguramente sea porque ese sistema consume más.

