



## ¿CUÁL ES EL PROBLEMA?

Las personas con limitaciones funcionales pueden encontrar **dificultades en el uso** de determinados elementos de la vivienda, siendo necesaria la incorporación de sistemas automatizados.

Se entiende por **domótica** la automatización de la vivienda que, mediante el uso de las técnicas y tecnologías disponibles, logra una mejor utilización, gestión y control de los aspectos relacionados con la vivienda: seguridad, accesibilidad, confort, comunicaciones, etc.



## MEJORA DE LA SEGURIDAD

Las personas con discapacidad pueden requerir de la instalación de sistemas adicionales para aumentar su seguridad:

### Alarma de pánico S.O.S

La finalidad de la alarma es proteger a las personas dentro y alrededor del edificio mediante avisos remotos para asistencia en caso de **asaltos o necesidad** debido a una enfermedad o accidente. Puede ser de tipo colgante, pulsera o similar o bien un pulsador fijo.

### Teleasistencia

El pulsador para teleasistencia básica, posibilita, en caso de emergencia, comunicarse con un **centro de atención** donde un profesional movilizará los recursos oportunos para resolver la situación.

### Alarmas técnicas

Para detectar riesgos para las personas y fallos de las instalaciones de la vivienda, se pueden **instalar**:

- **Detectores de incendios o humos** con señal luminosa y sonora, como mínimo uno en la cocina, y para mayor seguridad uno en cada estancia.
- **Detectores de concentraciones de gas** butano o natural, con señal luminosa y sonora, al menos en las zonas donde existan elementos que funcionan mediante gas. Además, es aconsejable instalar electroválvulas de gas que cierren el suministro en caso de fuga.
- **Detectores de agua** con señal luminosa y sonora, en cada zona húmeda. Además, es aconsejable instalar electroválvulas de agua que cierren el suministro en caso de fuga.

Existen tecnologías que permiten enviar avisos a un ordenador, teléfono fijo o móvil cuando sucede algo inesperado.

### Videoportero

El videoportero favorece la comunicación de las personas con **discapacidad auditiva** con el exterior. Además, mejora la seguridad de todos los vecinos al poder tener un **control visual** de las personas que solicitan el acceso al edificio.



## MEJORA DE LA MOVILIDAD

### Puertas automáticas

Para algunas personas con movilidad reducida puede suponer una gran ayuda automatizar las puertas de entrada al edificio y de la vivienda. Para automatizar las puertas es necesario instalar:

- una cerradura electrónica, controlada por un mando a distancia,
- un brazo mecánico que realiza la apertura de la puerta una vez desbloqueada la cerradura.

**Más información:** "Apertura de puertas de forma remota adecuada a personas con movilidad reducida" CEAPAT.



## CONFORT Y AHORRO DE ENERGÍA

### Automatización de toldos y persianas

La **motorización** de toldos y persianas facilita su accionamiento a todas las personas.

Además, para controlar la luz natural y optimizar la temperatura interior, se pueden incorporar **sensores** que, en función de la radiación solar y la temperatura, ordenan la apertura o el cierre de los toldos y persianas.



### Control de la iluminación artificial

Para facilitar el control de la iluminación artificial en el interior de la vivienda pueden instalarse:

- Mecanismos de **conexión y desconexión general** de la iluminación, en la entrada a la vivienda.
- Dispositivos de encendido y apagado por **detección de presencia**, en la entrada y zonas de paso.
- **Reguladores lumínicos** con programación de escenas, en salón y dormitorios, que permiten controlar la intensidad de la iluminación según las necesidades de uso en cada estancia.

### Control de la temperatura y climatización

La instalación de **cronotermostatos** permite programar distintas temperaturas a lo largo del día, de forma que cuando no haya ocupantes en la vivienda, la temperatura se aleje de la temperatura de confort o se apague el sistema de climatización, evitando descuidos y gasto innecesario de energía.

Es aconsejable colocar los termostatos necesarios para poder zonificar la vivienda por estancias.



### Gestión y control del consumo energético

El **control de las tomas de corriente** permite la conexión automática de aparatos en horarios de tarifa reducida, la desconexión automática de aparatos cuando no hay ocupantes la vivienda o cuando no se utilizan (protección infantil), el control de fallos en tomas de corriente de aparatos críticos (frigorífico) o el control de aparatos que no deban funcionar simultáneamente.



## GESTIÓN DEL RIEGO

En el caso de existencia de **zonas ajardinadas** es recomendable instalar dispositivos de riego automáticos, que facilitan la tarea de riego y permiten ahorrar agua, como:

- la **programación horaria**,
- el **sistema de riego inteligente**, el cual activa el riego cuando los sensores de lluvia y humedad detectan la necesidad de agua.



## MEJORA DE LAS COMUNICACIONES

Para mejorar las comunicaciones en general, así como el entretenimiento, el tele-trabajo o la tele-educación, se pueden instalar **dispositivos específicamente adaptados** a las personas con discapacidad.

Algunos ejemplos son los sistemas de videotelefonía para transmitir voz e imágenes, los accesos a internet de banda ancha o el acceso interactivo a contenidos muticonferencia (videoconferencia).

**Más información:** "Hacer la vida más fácil" JOHN GILL. CEAPAT.

