



¿CUÁL ES EL PROBLEMA?

Las personas con limitaciones funcionales pueden encontrar **dificultades en el uso** de determinados elementos de la vivienda, siendo necesaria la incorporación de sistemas automatizados.

Se entiende por **domótica** la automatización de la vivienda que, mediante el uso de las técnicas y tecnologías disponibles, logra una mejor utilización, gestión y control de los aspectos relacionados con la vivienda: seguridad, accesibilidad, confort, comunicaciones, etc.



MEJORA DE LA SEGURIDAD

Las personas con discapacidad pueden requerir de la instalación de sistemas adicionales para aumentar su seguridad:

Alarma de pánico S.O.S

La finalidad de la alarma es proteger a las personas dentro y alrededor del edificio mediante avisos remotos para asistencia en caso de **asaltos o necesidad** debido a una enfermedad o accidente. Puede ser de tipo colgante, pulsera o similar o bien un pulsador fijo.

Teleasistencia

El pulsador para teleasistencia básica, posibilita, en caso de emergencia, comunicarse con un **centro de atención** donde un profesional movilizará los recursos oportunos para resolver la situación.

Alarmas técnicas

Para detectar riesgos para las personas y fallos de las instalaciones de la vivienda, se pueden **instalar**:

- **Detectores de incendios o humos** con señal luminosa y sonora, como mínimo uno en la cocina, y para mayor seguridad uno en cada estancia.
- **Detectores de concentraciones de gas** butano o natural, con señal luminosa y sonora, al menos en las zonas donde existan elementos que funcionan mediante gas. Además, es aconsejable instalar electroválvulas de gas que cierren el suministro en caso de fuga.
- **Detectores de agua** con señal luminosa y sonora, en cada zona húmeda. Además, es aconsejable instalar electroválvulas de agua que cierren el suministro en caso de fuga.

Existen tecnologías que permiten enviar avisos a un ordenador, teléfono fijo o móvil cuando sucede algo inesperado.

Videoportero

El videoportero favorece la comunicación de las personas con **discapacidad auditiva** con el exterior. Además, mejora la seguridad de todos los vecinos al poder tener un **control visual** de las personas que solicitan el acceso al edificio.



MEJORA DE LA MOVILIDAD

Puertas automáticas

Para algunas personas con movilidad reducida puede suponer una gran ayuda automatizar las puertas de entrada al edificio y de la vivienda. Para automatizar las puertas es necesario instalar:

- una cerradura electrónica, controlada por un mando a distancia,
- un brazo mecánico que realiza la apertura de la puerta una vez desbloqueada la cerradura.

Más información: "Apertura de puertas de forma remota adecuada a personas con movilidad reducida" CEAPAT.



CONFORT Y AHORRO DE ENERGÍA

Automatización de toldos y persianas

La **motorización** de toldos y persianas facilita su accionamiento a todas las personas.

Además, para controlar la luz natural y optimizar la temperatura interior, se pueden incorporar **sensores** que, en función de la radiación solar y la temperatura, ordenan la apertura o el cierre de los toldos y persianas.



Control de la iluminación artificial

Para facilitar el control de la iluminación artificial en el interior de la vivienda pueden instalarse:

- Mecanismos de **conexión y desconexión general** de la iluminación, en la entrada a la vivienda.
- Dispositivos de encendido y apagado por **detección de presencia**, en la entrada y zonas de paso.
- **Reguladores lumínicos** con programación de escenas, en salón y dormitorios, que permiten controlar la intensidad de la iluminación según las necesidades de uso en cada estancia.

Control de la temperatura y climatización

La instalación de **cronotermostatos** permite programar distintas temperaturas a lo largo del día, de forma que cuando no haya ocupantes en la vivienda, la temperatura se aleje de la temperatura de confort o se apague el sistema de climatización, evitando descuidos y gasto innecesario de energía.

Es aconsejable colocar los termostatos necesarios para poder zonificar la vivienda por estancias.



Gestión y control del consumo energético

El **control de las tomas de corriente** permite la conexión automática de aparatos en horarios de tarifa reducida, la desconexión automática de aparatos cuando no hay ocupantes la vivienda o cuando no se utilizan (protección infantil), el control de fallos en tomas de corriente de aparatos críticos (frigorífico) o el control de aparatos que no deban funcionar simultáneamente.



GESTIÓN DEL RIEGO

En el caso de existencia de **zonas ajardinadas** es recomendable instalar dispositivos de riego automáticos, que facilitan la tarea de riego y permiten ahorrar agua, como:

- la **programación horaria**,
- el **sistema de riego inteligente**, el cual activa el riego cuando los sensores de lluvia y humedad detectan la necesidad de agua.



MEJORA DE LAS COMUNICACIONES

Para mejorar las comunicaciones en general, así como el entretenimiento, el tele-trabajo o la tele-educación, se pueden instalar **dispositivos específicamente adaptados** a las personas con discapacidad.

Algunos ejemplos son los sistemas de videotelefonía para transmitir voz e imágenes, los accesos a internet de banda ancha o el acceso interactivo a contenidos muticonferencia (videoconferencia).

Más información: "Hacer la vida más fácil" JOHN GILL. CEAPAT.

